



新湊作道保育園  
TEL 82-8787  
<https://www.sth8787.net/>

日中は日差しが激しいですが、朝晩はすっかり涼しくなりました。夏から秋へと季節がバトンタッチしたようです。“食欲の秋”“スポーツの秋”“読書の秋”など楽しいことがあります。

一年で一番過ごしやすいこの時期、子ども達にとって意欲的に取り組める「実りの時期」です。

秋を探し、たくさんの自然に触れ、豊かな心と体を育てていけたらと思います。

**かぜに負けない体を**

気温が下がって乾燥してくるようになると、インフルエンザや風邪に感染する子どもが増えます。手洗いやうがいを丁寧にし、規則正しい生活を心がけましょう。

しっかり食べて十分に眠って体力をつけ、免疫力をアップすることで、病気に感染しにくい体になります。戸外でも寒さに負けず、元気に体を動かしましょう。

**「いい歯の日」**

「いいは」のごろ合わせて、11月8日は「いい歯の日」として日本歯科医師会によって制定されました。毎食後、あまり力を入れすぎずに、1本1本丁寧に磨きましょう。いつまでも自分の歯で美味しいご飯が食べたいですね。

**生活発表会(0, 1, 2歳児)**  
**19日(土)**

11月19日(土)は0, 1, 2歳児の生活発表会を行います。

日頃から歌っている歌や踊り等を発表します。

当日は温かい拍手など、応援をよろしくお願いいたします。

※プログラム等は後日配布いたします。



**よくかんで食べよう**

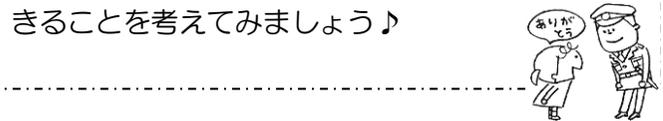
よく噛んで食べると、体に良いことがたくさんあります。“あごの発育”や“虫歯予防”“や”肥満予防”にも繋がります。ゆっくり食べて満腹感を味わうことができたり、ホルモン分泌も高まって食欲が抑えられたりします。

食事に歯ごたえのある物を入れたり、無理なく噛む回数が増えるようにしてみてもいかがでしょうか？



**勤労感謝の日**

勤労感謝の日は、元気に働けることや働いてくれる人がいることに感謝をする国民の祝日です。働くことでみんなの生活があるということを感じられるようになってほしいですね。働いているお父さん、お母さんや周りの人に「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えたり、肩たたきをしたり、できることを考えてみましょう♪



**《11月の行事予定》**

- 2日(水) 防犯訓練
- 4日(金) 発育測定
- 7日(月) サッカー教室(中)
- 8日(火) 体操指導  
尿検査(全)
- 10日(木) みんなでうたおう(中)
- 11日(金) 交通安全指導
- 16日(水) 生活発表会写真撮影(0, 1, 2歳児)
- 19日(土) 生活発表会(0, 1, 2歳児)
- 24日(木) 誕生会
- 25日(金) 避難訓練
- 30日(水) 生活発表会写真撮影(3, 4, 5歳児)
- ※11日(金) バターロールの為、主食はいりません。

※3日(木) 文化の日は、第12回作道校下住民文化祭です。作道コミュニティセンターに年長児の作品を展示いたします。子ども達の力作を是非ご覧いただければと思います。

**《12月の行事予定》**

- 3日(土) 生活発表会(3, 4, 5歳児)
- 5日(月) 人形劇観劇 9:30~
- 6日(火) 体操指導
- 8日(木) 歯科検診 10:00~
- 9日(金) 発育測定
- 12日(月) サッカー教室(長)
- 13日(火) 体操指導(長)
- 14日(水) 交通安全指導
- 15日(木) 年賀状作り(長)
- 20日(火) 体操指導
- 21日(水) 誕生会
- 23日(金) クリスマス会
- 26日(月) 体操指導・避難訓練

